

●演習ワークシート

実習日： 月 日

研修生番号：

研修生氏名：

事例 1

症例：20 歳，女性

「低体重」を主訴とする。2 か月前の定期健康診断で身長 156 cm，33 kg であったため，社内診療所に紹介された。生来健康で今回の検診結果以外に目立った病歴はないが，痩せた外見を呈する。

高校時代は体操部に所属して運動に励むとともに食生活でもダイエットにこだわるようになった。体重は 45 kg 前後だったと言う。高校を卒業して入社後は特に運動をしていないが体型が気になり，この半年ほど食事制限を強く行い，急に痩せてきたと言う。

受診時の身体学的所見は以下であった。

身長 155.0cm，体重 31.8kg，BMI 13.7

意識清明（JCS 0），体温 35.4℃，血圧 90/44mmHg

脈拍 55 回/分・整，SpO₂ 99%（室内気），眼瞼結膜に貧血なし

眼球結膜に黄疸なし，頸静脈怒張なし，甲状腺腫脹なし

胸部聴診上両肺野呼吸音は清，心音異常なし整，四肢末梢の冷感あり，下腿浮腫なし

血液検査の結果は以下であった。

TP 5.4g/dL，Alb 3.6g/dL，BUN 23mg/dL，Cr 0.26mg/dL，UA 2.1mg/dL

AST 34IU/L，ALT 169IU/L，γ-GTP 54IU/L

T. Bil 1.0mg/dL，CHE 87IU/L，ALP 349IU/L，LDH 328IU/L

T-Chol 98mg/dL。HBV，HCV の各種抗原，抗体はいずれも陰性

T3，T4 とも正常範囲内

演習課題 1

身体学的所見（フィジカルアセスメント）を評価してください。

●演習ワークシート

演習課題 2

血液検査の所見を評価してください。

演習課題 3

異常値の機序と肝機能との関係で考察してください。

演習課題 4

肝機能検査の一環で超音波画像検査を行ったところ高輝度を示し、脂肪肝と診断されました。脂肪肝になった機序を考察してください。

演習課題 5

今後の健康指導で留意すべき点を考察してください。