

● 演習ワークシート

事例 1-1

症例：22 歳，男性

患 者：この 1 か月くらい，風邪が長引いているんです

医療者：具体的にはどんな症状ですか

患 者：咳と 37℃ 台の微熱が続いていて，身体がだるいんです

医療者：今回の症状で医療機関にかかるのは初めてですか

患 者：いえ，1 週間前に別の病院で抗生剤と咳止めをもらって内服していました。それでもあまりよくなりず，3 日前から下痢も始まったので，別のところで診てもらおうと思って来ました

医療者：他に咽頭痛や鼻汁などの症状はありませんか。痰は出ますか

患 者：いえ，それはありません。痰は少し絡みます

医療者：痰に血が混じったりすることはありますか

患 者：いえ，ありません

医療者：腹痛や嘔気はありますか

患 者：いえ，ありません

既往歴：特記事項なし

生活歴：喫煙なし，機会飲酒

血圧 122/68mmHg，脈拍数 64 回/分・整，体温 37.6℃，呼吸数 20 回/分

演習課題 1-1

1. 鑑別疾患を 3 つ挙げ，以下についてワークシートに記入してください。

- ☐ 合うところ
- ☐ 合わないところ
- ☐ さらに必要な情報（病歴+身体所見）

2. 4 人組をつくり，各自のシートをもとにディスカッションしてください。

● 演習ワークシート

事例 1-2

症例：38 歳，男性

患 者：昨日から頭が痛いんです

医療者：もう少し詳しく教えてください

患 者：昨日の朝，仕事中に頭が痛くなって，今も続いています．頭の血管が切れたのではないかと，気になったので受診しました

医療者：どんな感じの痛みですか

患 者：頭のとっぺんから後ろのほうにかけて，一瞬，ビリッと痛みが走るような感じです

医療者：なるほど．その痛みは，どれくらいに 1 回ありますか

患 者：そうですね……1 時間に 1 回くらいです

医療者：痛みがあるのは，右ですか，左ですか

患 者：右です

医療者：手足のしびれなどはありませんか．吐き気は？

患 者：いえ，他には特に症状はありません

既往歴：高血圧で通院中

生活歴：喫煙 10 本×20 年，機会飲酒

血圧 144/78mmHg，脈拍数 78 回/分・整，体温 35.9℃，呼吸数 16 回/分

演習課題 1-2

1. 鑑別疾患を 3 つ挙げ，以下についてワークシートに記入してください．

☐ 合うところ

☐ 合わないところ

☐ さらに必要な情報（病歴＋身体所見）

2. 4 人組をつくり，各自のシートをもとにディスカッションしてください．

● 演習ワークシート

実習日： 月 日

研修生番号：

研修生氏名：

事例 1-1

診断名	合うところ	合わないところ	さらに必要な情報

● 演習ワークシート

事例 1-2

診断名	合うところ	合わないところ	さらに必要な情報