

● 演習ワークシート

事例 3-1

症例：70 歳，男性

患者：今朝，今から 1 時間くらい前になりますが，ベッドから起き上がって顔を洗おうと思ったときに，急に胸が痛くなりました

医療者：痛むのはどのあたりですか

患者：左の胸全体が痛みます

医療者：身体を動かしたり，深呼吸をしたりすると痛みますか

患者：息を吸うと少し痛い気がします

医療者：肩のほうまで痛みが広がるような感じはありませんか

患者：いえ，ありません

医療者：呼吸は苦しい感じ，動悸はありませんか

患者：少し息苦しい感じはします．動悸はありません

医療者：痛みは今も続いていますか

患者：ええ．ずっと同じように続いています

既往歴：糖尿病で治療中

生活歴：喫煙 20 本×45 年，飲酒 日本酒 2 合/日

血圧 124/86mmHg，脈拍数 92 回/分・整，体温 36.7℃，呼吸数 22 回/分

演習課題 3-1

1. 鑑別疾患を 3 つ挙げ，以下についてワークシートに記入してください。
  - 合うところ
  - 合わないところ
  - さらに必要な情報（病歴+身体所見）
2. 4 人組をつくり，各自のシートをもとにディスカッションしてください。

●演習ワークシート

事例 3-2

症例：26歳，女性

患者：高熱があつて，身体がだるくてつらいんです

医療者：熱はいつ頃から，何度くらい出ますか

患者：昨日の夕方急に熱が出て，測ったら39.4℃ありました

熱が出るときはゾクゾク寒気がするので布団にくるまって震えているのですが，そのうちカーッと熱くなってきて，汗をびっしょりかいて少し楽になる，というのを繰り返しています

医療者：頭痛や咽頭痛，咳などの症状はありませんか

患者：いえ，ありません．とにかく身体がだるくて，ずっと寝ているせいか，腰のあたりが重い感じがします

医療者：腹痛や吐き気，下痢などの症状はありませんか

患者：少し吐き気はありますが，下痢はしていません

医療者：今まで大きな病気をしたことはありますか

患者：いえ，特にありません

既往歴：特記事項なし

生活歴：喫煙なし，飲酒なし

血圧 114/70mmHg，脈拍数 94回/分・整，体温 38.3℃，呼吸数 18回/分

演習課題 3-2

1. 鑑別疾患を3つ挙げ，以下についてワークシートに記入してください.
  - 合うところ
  - 合わないところ
  - さらに必要な情報（病歴+身体所見）
2. 4人組をつくり，各自のシートをもとにディスカッションしてください.

● 演習ワークシート

実習日： 月 日

研修生番号：

研修生氏名：

事例 3-1

| 診断名 | 合うところ | 合わないところ | さらに必要な情報 |
|-----|-------|---------|----------|
|     |       |         |          |
|     |       |         |          |
|     |       |         |          |

●演習ワークシート

事例 3-2

| 診断名 | 合うところ | 合わないところ | さらに必要な情報 |
|-----|-------|---------|----------|
|     |       |         |          |
|     |       |         |          |
|     |       |         |          |