

●ロールプレイ① 設定用紙（患者役用）

患者：59 歳，女性 主婦（名前は自分の名前を使ってください）

あなたの家族構成は，夫，娘（30 歳）と息子（24 歳）で，今は夫，息子と 3 人暮らしです。娘は遠方に嫁いでいますが，出産を控えており，来月には里帰り分娩で実家に戻ってくる予定です。あなたは，7 年前に乳がんになって手術を受けました。それまで病気知らずだったので手術はものすごくショックでしたが，その後再発もなく，今はそれも過去のことになっています。

3 日前，あなたが家でお茶を入れようとしていると，急にわけがわからなくなり，意識を失って倒れてしまいました。気がついたときは夫が呼んだ救急車に運び込まれようとしていました。あとで夫から聞いた話では，けいれんを起こしていたとのことで，びっくりしました。現在，その精密検査のために入院中で，CT や MRI，脳波などの検査を受けました。検査結果はまだ聞いていません。

今回，いったい何が起こったのだろうと不安で仕方がありません。また発作が起きたらどうしようということが一番心配です。娘の里帰りも迫っているので，今，体調不良で迷惑をかけるわけにはいきませんし，早く退院して，受け入れの準備を整えたいと思っています。

そんなことを考えていると，担当の看護師さんがやってきました。

※もし，質問できそうな雰囲気だったら，「検査の結果はどうだったのでしょうか。いつ頃退院できそうですか？」と尋ねてください（質問しづらい雰囲気であれば，無理に尋ねなくても構いません）

●ロールプレイ① 設定用紙（看護師役・観察者用）

患者：59 歳，女性 主婦 （名前は患者役の名前を使ってください）

あなたは内科病棟の看護師です。

○さん（59 歳）は主婦で，夫と息子との 3 人暮らしをしています。3 日前にけいれん発作で救急車で搬送され，入院となりました。○さんは 7 年前に乳がんの手術をしましたが，CT や MRI で脳内の 3 か所に腫瘤を認めており，乳がんの脳転移があつて，そのためにけいれん発作が起きたと考えられます。根治は難しく，今後は放射線療法を行うことが検討されています。

本人には，まだ詳しい検査結果は伝えられていません。明日，主治医から夫と本人に説明する面談の予定が入っています。その前に，患者が自分の病状をどう認識しているかを確認するために，担当看護師であるあなたが，○さんの病室に行くところです。

●ロールプレイ② 設定用紙（患者役用）

患者：59 歳，公務員（名前，性別は自分に合わせてください）

昨日の夕食までは普段と変わりありませんでしたが，夜 8 時頃から急にお腹が痛くなり，食べたものを全部吐いてしまいました。吐いた後少し楽になりましたが，次第に痛みが強くなり，その後 3 回吐いてしまいました。どうにもこらえきれなくなって夫（妻）に運転してもらい，朝 5 時に救急外来を受診したところです。病院で 5 分前にも吐きましたが，今は少し楽になっているので話ができないほどではありません。

家族構成：

夫（妻）59 歳（公務員，健康）と 2 人暮らし

あなたの気持ち

7 年前に，検診で胃がんが見つかり，この病院で手術（胃亜全摘術 2/3）を受けました。幸い早期で経過もよく，2 年前に 5 年経ったのもう大丈夫だと太鼓判を押され，本当にほっとしました。5 か月前の胃カメラでも異常なしと言われていたのですが，昨日からの腹痛で，がんが再発したのではないかと心配になってきました。

入院していたとき，同室の患者が突然夜中に亡くなったのにショックを受けました。夜中に突然うなり声がしたのでのぞいてみると，ベッドが血まみれで，すぐに ICU に移されましたが，そのまま亡くなったとのことでした。がんが胃の血管を破ってしまい，大量に出血したのが原因とのことでした。

昨夜はその人の顔が浮かんできて，痛みもあってほとんど眠れませんでした。こんな明け方に迷惑をかけて申しわけないと思いましたが，外来が開くまで我慢できなくなって受診しました。

※もし質問できそうな雰囲気だったら，「あの，私，がんじゃないでしょうか？」と尋ねてください
（質問しづらい雰囲気であれば，無理に尋ねなくても構いません）

●ロールプレイ② 設定用紙（看護師役・観察者用）

患者：59 歳，公務員（名前，性別は患者役に合わせてください）

救急外来，朝 5 時．あなたが診察前に予診を担当することになりました．

予診票には「昨日の夜から腹痛があります．これまで 3 回吐きました」と書かれています．カルテを見ると，7 年前，胃がんで手術（胃下垂全摘術）を受けています．現在は 1 年に 1 回の胃カメラの検査のみで，5 か月前に行った胃カメラでは異常なしとのことでした．

あなたは，これまでの経過から手術後の癒着性イレウスの可能性が高く，その場合，入院して胃管を挿入して減圧すれば，症状は速やかに改善する可能性が高いと考えました．これから，患者の話を聞くところです．

●ロールプレイ③ 設定用紙（患者・家族役用）

女性の場合：患者の妻：39 歳，小学校教員（名前は自分の名前を使ってください）
（患者：38 歳男性，会社員）

男性の場合：患者の夫：39 歳，小学校教員（名前は自分の名前を使ってください）
（患者：38 歳女性，会社員）

患者（あなたの夫〔妻〕）は，2 日前から風邪気味でしたが，日曜日の今朝は，起きたときから頭痛を訴えていて，測ってみると熱も 38.4℃あり，朝ご飯も食べたくないとのこと，そのままベッドで横になっていました。あなたは朝食のあと片付けをしてから寝室をのぞいて声をかけましたが，はっきりした答えは返ってきませんでした。きっと眠っているのだろーと思いいまにしていますが，1 時間後，洗濯物を干してからもう一度寝室に行ってみると，枕元に嘔吐しており，どんなに呼びかけても返事をしないため，あわてて救急車を呼びました。

病院に着くとすぐに夫（妻）は処置室に連れて行かれて姿が見えなくなってしまいました。やきもきしながら待合室で待っていると，処置室のドアが開いて看護師がこちらにやってきました。

聞かれた場合に答える情報

生来健康。2 日前よりのどの痛み，鼻水があった。熱は 37.5℃であった。市販の風邪薬を飲んで仕事に行っていたが，昨日の夜から 38℃の熱が出て，今朝起きたときは頭痛がひどいと言っていた。今朝は，言われてみればなんとなくぼーっとしていたような気がする。今まで大きな病気をしたことなく，特に通院もしていない。

家族構成：

夫（妻），息子（中学 2 年生）

あなたの気持ち

今まで健康だったので，救急車を呼ぶ事態になってかなり気が動転しています。このまま意識が戻らなかったらどうしよう，もっと早く病院に行くように言えばよかった，今朝もう少し自分が注意していればもっと早く病院に連れてこられたのに，という自責の念でいっぱいです。

※もし質問できそうな雰囲気だったら，「あの，うちの夫（妻）の様子はどうなんですか。意識は戻るのでしょうか？」と尋ねてください（質問しづらい雰囲気であれば，無理に尋ねなくても構いません）

●ロールプレイ③ 設定用紙（看護師役・観察者用）

救急外来. 10 分前に, 38 歳の男性（女性）が意識障害にて救急車で搬送されました. 来院直後の血圧 126/74, 意識レベルは III-100, 体温 39.2 °C, SpO₂ は 98%でした.

現在, 救急担当医が挿管などの処置を行っています. 発熱と急速な意識障害の進行が見られることから, 細菌性髄膜炎の可能性が高いと考えられています. もしそうだとすれば, 後遺症なく意識が戻るかどうか, 予断を許さない状況です.

あなたは, 家族から発症時の状況を聞いてくるように救急担当医から言われ, 待合室で待機している患者の妻（夫）に声をかけるところです.

●看護（医療）面接演習 振り返りシート

実習日： 月 日

研修生番号：

研修生氏名：

1. 今日の演習を通して感じたこと、考えたことを記入してください。

2. 今後の業務に活かそうな事、気をつけたいと思ったことを記入してください。