●実習ワークシート

実習日： 月 日

研修生番号：

研修生氏名：

事例 1

症例：61 歳，男性

頭痛で来院。診察の順番を待ちつつ点滴ベッドで休んでもらっている。

血圧 190/80mmHg，心拍数 100 回/分，呼吸数 14 回/分，SpO₂ 98%（RA），
体温 36.2℃

実習課題 1

この患者に問診を行ってください。得られた病歴はカルテにまとめて、どのような病気が疑われるか、今後どのような検査が必要となるかを考えて記載してください。

●実習ワークシート

事例 2

症例：38 歳，男性

腰痛で来院した。

血圧 170/80mmHg，心拍数 90 回/分，呼吸数 18 回/分，SpO₂ 98%（RA），
体温 36.8℃

実習課題 2

この患者に問診を行ってください。得られた病歴はカルテにまとめて、どのような病気が疑われるか、今後どのような検査が必要となるかを考えて記載してください。

●実習ワークシート

事例 3

症例：48 歳，男性

頭痛で来院。診察の順番を待ちつつ点滴ベッドで休んでもらっている。家族と話をしていたところ意識が低下した。

血圧 190/80mmHg，心拍数 100 回/分，呼吸数 14 回/分，SpO₂ 98%（RA），
体温 36.2℃

実習課題 3

この患者のフィジカルイグザミネーションの一環として，意識状態の評価を GCS と JCS で行ってください。得られた所見はカルテに記載してください。

●シナリオシート

事例 1

模擬患者シナリオ

現病歴：来院 30 分前，歯を磨いている最中に突然発症の頭痛を自覚。頭部全体がズキズキ痛む。局所的な頭痛ではなく，左右差なく拍動性ではない。特に増悪寛解因子はない。発症から頭痛の強さは変わっていない。我慢できないほどではなく，歩行もできる。四肢の麻痺やしびれ感はない。

既往歴：検診で高血圧を指摘されたことがある

内服歴：特記事項なし

アレルギー歴：特記事項なし

家族歴：父親が脳卒中で死亡

生活歴：喫煙 40 本/日，飲酒 機会飲酒

- 疑われる疾患→クモ膜下出血，椎骨動脈解離 など
- 必要になる検査→頭部 CT，頭部 MRI

●シナリオシート

事例 2

模擬患者シナリオ

現病歴：来院 1 時間前、睡眠中に突然腰痛を自覚。右腰部から側腹部にかけての絞られるような鈍痛。局所的な疼痛ではない。右下腹部に放散。増悪寛解しているが、特に誘因はない。痛みのため歩行もできなかったが、少し痛みがよくなったので独歩受診。血尿は明らかではない。嘔気あるが嘔吐なし。下痢なし。

既往歴：尿管結石（投薬治療）

内服歴：特記事項なし

アレルギー歴：特記事項なし

家族歴：特記事項なし

生活歴：喫煙なし、機会飲酒

- 疑われる疾患→尿管結石，腎梗塞など
- 必要になる検査→腹部エコー，尿，腹部 CT

●シナリオシート

事例 3

模擬患者シナリオ

意識 : JCS 10, GCS E3V4M6

閉眼しているが呼びかけで開眼。指示には従う。人・場所・ときに関する質問には「わからない、頭がとにかく痛い……」と回答。