●実習/演習 リフレクションシート

所属施設：　　氏名：

評価表の評価基準を確認したうえで，各項目を記述してください.

気付き　何を経験したのか 及び その経験の中で，最初に考えたことやそのときの感情，取った行動は？

批判的分析　うまくいったこと，うまくいかなかったことのそれぞれの要因の分析

学び　こうしたらよかったと思うこと，何を私は学んだのか？

学びの適用　この学びはこれからの実践にどのように適用できるか？ 学びを活用場面は？

●実習/演習 フィードバック用紙

所属施設：　　氏名：

評価表の評価基準を確認したうえで，各項目を記述してください．

自己評点

他研修生からの評価

評点	フィードバック・コメント

指導教員評価/他職種からの評価

評点	フィードバック・コメント

●実習/演習 参考資料

メディカルリソースマネジメント
Medical Resource Management

状況認識 Situational Awareness
- 警戒 Vigilance
- 分析 Analysis
- 予測 Anticipation

意思決定 Decision Making
- 解決策の選択 Selection
- 決定の実行 Action
- 振り返り Critique

ワークロード管理 Workload Management
- 計画 Planning
- 優先順位付け Prioritizing
- タスク配分 Distribution

チームワーク Team Work
- リーダー / フォロワーシップ Leader/Follower Ship
- 雰囲気づくり Climate
- 意見の相違の解決 Conflict Resolution

コミュニケーション Communication
- 情報の伝達と確認 2 Way Communication
- ブリーフィング / デブリーフィング Briefing/Debriefing
- 安全への主張 Assertion

■解決策の選択
- 譲れない水準を決める
- 選択肢を検討し，代替案も考える
- リスクと効果を考慮する
- 自分の意見を言い，他者の意見を聴く

■決定の実行
- 決定を宣言（受理）し，根拠を伝える（確認する）
- 宣言を理解したことを確認する（伝える）
- 各自が役割を理解し実行する

■振り返り
- 決定が正しいか見直す
- 行動しながら最良か振り返る
- 結果を（希望的ではなく）素直に受け入れる
- 誤りがあれば切り替える

■リーダー / フォロワーシップ
- チームとしての目標を共有する
- 権威勾配を適度に保つ
- 指揮命令を上手に用いる（Command）
- 意向と行動の意図を伝える（理解する）
- 意見を求め，助言を受け入れる

■雰囲気づくり
- 自分の行動がチームに与える影響を意識して行動する
- 「ありがとう」を忘れずユーモアを保つ
- チーム・パフォーマンスが最大になる環境を維持する

■意見の相違の解決
- 感情の対立にしない
- 「何が正しいか」を念頭にする（「誰が正しいか」ではない）
- 自分の主張を変えるときは，客観的な分析を心がける

■警戒
- 変化に気付く
- 一点集中にならず，全体を把握する
- 何かおかしいときは，認識をリセットする

■分析
- 情報の質と量を検討する
- 自己と他者の認識を把握し状況を客観的に評価する
- 解決すべき問題点を抽出する

■予測
- 今後の変化（改善 / 悪化）を予測する
- “もしも” を想定し，潜在的な危険性に備える
- 介入後の変化を想定する

■計画
- 業務負荷が高くなるときを想定した計画にする
- 状況が変われば計画を見直す（継続 / 中止 / 変更）
- タスクに十分な時間を取り，効率的な計画にする

■優先順位付け
- 緊急度（時間制限）を考慮する
- 重要度を考慮する
- 実行容易性（タスク量）を考慮する

■タスク配分
- 各人が確実に実施できるようにタスクを配分する
- パフォーマンスを監視する
- 不要な業務負荷は排除する
- 実施困難な見込みなら早期に助けを求める

■情報の伝達と確認
- 情報を伝えるタイミングを検討する
- 伝達手段を検討する（口頭，電話，書面など）
- わかりやすい言葉で省略せずに伝える
- 結論から話し，説明を加える
- 情報が理解されたことを確認する

■ブリーフィング / デブリーフィング
- 情報を共有する時間と場をつくる
- 情報提供と質問が重要であることを強調する
- 積極的に参加する

■安全への主張
- 疑問は躊躇せず口に出す（Inquiry）
- 自分の意見を素直に伝える（Advocacy）
- 危険であると感じたら強く主張する（Assertion）
- 意見表明を受けたら積極的に応える