

ケアスタッフ向け研修 各 20 分程度の講義

監修：田中 雅子 氏 社会福祉法人富山県社会福祉協議会 富山県福祉カレッジ 教授
 公益社団法人日本介護福祉士会 元名誉会長
 一般社団法人富山県介護福祉士会 前会長

1	接遇・マナーとコミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> ①介護の心構え ②好感の持てる誠意ある態度とは ③信頼関係とコミュニケーション
2	安全な排泄介護と転倒転落予防	<ul style="list-style-type: none"> ①排泄の準備 ②トイレの排泄介護 ③ポータブルトイレの排泄介護、オムツ交換
3	洗体の基礎と入浴前後のチェックポイント	<ul style="list-style-type: none"> ①入浴の目的、事前の確認 ②衣類の着脱 ③洗体、清拭
4	安全な食事介護と誤嚥予防	<ul style="list-style-type: none"> ①安全な食事介護、食事前の準備 ②食事の介護 ③ベッド上での食事介護、口腔ケア
5	ベッド上での移動及び体位変換、起き上がりの介護	<ul style="list-style-type: none"> ①移動介護の基本 ②体位変換、上方移動の介護 ③起き上がりの介護
6	ベッドから車椅子への移乗と座り直し、車椅子操作の介護	<ul style="list-style-type: none"> ①移乗介護の確認ポイント ②ベッド上端座位から車椅子への移乗介護 ③分割の移乗介護、スライディングボード、座り直しの介護
7	利用者・家族との相談・苦情と、多職種における情報伝達	<ul style="list-style-type: none"> ①多職種協働における情報伝達 ②苦情に対する解決策と再発防止策 ③利用者特性に応じた対応
8	配慮のある衣服着脱の基本と正しい清拭	<ul style="list-style-type: none"> ①衣服着脱時の配慮 ②清拭の手順 ③清潔維持と褥瘡予防
9	介護施設における感染対策と衛生管理	<ul style="list-style-type: none"> ①感染や予防の基礎知識 ②手指衛生、個人防護具の使用 ③環境整備、感染経路別予防策など
10	杖歩行の介護とリハビリテーション意識	<ul style="list-style-type: none"> ①歩行の意義とメカニズム ②杖歩行の介護 ③日常生活でできるリハビリテーション
11	健康を保つための口腔ケア	<ul style="list-style-type: none"> ①口腔ケアの重要性 ②口の中の介護と義歯への対応 ③口腔ケア時の観察とチェックポイント
12	状況の変化に応じた対応～観察して兆候に気づく！	<ul style="list-style-type: none"> ①咳やむせ込みへの対応 ②便・尿の異常への対応 ③皮膚の異常への対応
13	認知症介護の理解と実践そして工夫	<ul style="list-style-type: none"> ①認知症の人を理解する ②食事・入浴・排泄ケアの実践 ③困難事例の対応
14	事故発生防止	<ul style="list-style-type: none"> ①日常的にヒヤリハットを意識する ②根拠ある客観的記録の作成 ③事故後の対処方法
15	「座る」の介護と「立てる」の介護～能動座位と座り直しの必要性	<ul style="list-style-type: none"> ①「座る」の介護 ②座り直しの介護 ③「立てる」の介護
16	褥瘡予防の介護～圧と摩擦を考える	<ul style="list-style-type: none"> ①褥瘡の発生とその予防 ②ポジショニングと体位変換 ③スキンケアと栄養管理、生活不活発の予防
17	「参加」の一步、外に出るということ ～階段やスロープの歩行と車椅子の活用～	<ul style="list-style-type: none"> ①活動・心身機能と参加レベルの構造、外出の準備 ②屋外での歩行介護 ③屋外での車椅子移動介護
18	残存能力を奪わない介護ポイント集～利用者の特性に応じた介護～	<ul style="list-style-type: none"> ①過介護にならないために ②様々な生活場面での事例から ③利用者特性による事例から
19	守秘義務とプライバシー保護	<ul style="list-style-type: none"> ①個人情報とは何か ②ガイドランスの理解 ③法的側面の守秘義務
20	睡眠の介護	<ul style="list-style-type: none"> ①睡眠のメカニズム ②健康上のリスクと睡眠の関係 ③質の良い睡眠のために
21	腰痛予防の介護の心得	<ul style="list-style-type: none"> ①腰痛予防の姿勢 ②適切な福祉用具の活用 ③介護後の体操、ストレッチ
22	エンド・オブ・ライフケア	<ul style="list-style-type: none"> ①症状緩和と援助 ②意思決定支援の関わり ③看取りと家族の心のケア
23	フットケアの介護	<ul style="list-style-type: none"> ①フットケアの基本と医療除外行為 ②身体と心を支えるフットケア、ネイルケア ③フットケアとアロマの融合
24	介護過程の展開と記録の書き方	<ul style="list-style-type: none"> ①根拠に基づいた介護過程の展開 ②今より良くするアセスメントの視点 ③伝える記録、伝わる記録、ICTによる展開
25	身体拘束ゼロの技術	<ul style="list-style-type: none"> ①身体拘束と倫理的視点 ②拘束しない介護の工夫とその実践 ③ロボット介護機器によるリノベーション
26	リハビリテーションの理解と協働	<ul style="list-style-type: none"> ①高齢者におけるリハビリテーション ②多職種協働のリハビリテーション ③自由気ままに生きるためのリハビリテーション

ケアスタッフ向け研修（老健、特養義務化研修）各 20 分程度の講義

1	身体的拘束等の適正化のための従業者に対する研修	①身体拘束の定義 ②身体拘束が許されるケース ③身体拘束に伴う4つの弊害
2	感染症及び食中毒の予防及びまん延の防止に関する研修	①感染症の成り立ちについて理解できる ②感染症の対策方法について理解できる ③疾患別に予防策が理解できる
3	BCP（自然災害、感染症研修②に加えシミュレーション研修）	①BCPとは（防災、感染症対策と何が違うのか） ②BCPの全体像と作成の流れ ③BCP作成後のBCMについて（どう運営していくか）
4	事故発生の防止のための研修	①事故発生の防止について ②事故が起こった際の行動 ③事故事例
5	高齢者虐待防止研修	①虐待について再認識する ②高齢者虐待防止法について理解を深める ③支援者として目指すべきものは何かについて再確認する
6	褥瘡対策に関する継続研修	①褥瘡って？ ②なぜ褥瘡が起きるの？ ③介護士ができる褥瘡ケアとは？
7	認知症介護基礎研 ※無資格者に受講が義務付けられている『認知症介護基礎研修』ではありません。	①認知症の種類や疾患を理解する ②認知症のキーワードを理解する ③認知症の治療とカンフォータブル・ケアのススメ
8	ハラスメント防止研修	①ハラスメントの定義と実際について知っておこう ②施設で行うべき対策とは～サービス提供をする前にチェックしておくべきこと～ ③施設で行うべき対策とは～サービス提供をする時にチェックしておくべきこと～
9	法定研修の重要性と種類 NEW	
10	新型コロナ感染症に関する知識 NEW	
11	介護職員が行っていいケア 行ってはダメなケア NEW	
12	高齢者が抱える、代表的な病気の理解を深める NEW	
13	カスタマーハラスメントへの対応 NEW	
14	ハラスメント研修 NEW	
15	ストレスの自己分析とストレスマネジメント方法 NEW	