

S-QUE 新人看護職員研修 チェックリスト

技術プログラム

Ⅱ技術的側面	研修項目		日付
環境調整技術	すべてのケアに共通した基本的技術		
	技術	ケア前後プロセス	
		基本的ベッドメイキング	
	技術の知識	シーツ交換	
食事援助技術	医療を受ける人の療養環境調整の基本的知識		
	技術	各検査を受けるための準備と調整	
		手術を受けるための準備と調整	
	技術の知識		
排泄援助技術	技術	食事摂取と環境調整	
		嚥下評価	
	技術の知識	食事介助	
		経鼻経腸栄養チューブの挿入と管理	
活動・休息援助技術	技術	経胃瘻栄養法	
		経腸栄養注入ポンプの取り扱い	
	技術の知識	経鼻経腸栄養法	
		経鼻経腸栄養法	
清潔・衣生活援助技術	技術	栄養管理の基本的知識	
		食行動のアセスメント	
	技術の知識	栄養スクリーニング	
		胃瘻の基本的知識	
呼吸・循環を整える技術	技術	自然排尿・排便援助	
		臥床患者の排尿援助	
	技術の知識	臥床患者の排便援助	
		ポータブルトイレでの排泄介助	
創傷管理技術	技術	導尿	
		導尿法による排尿援助	
	技術の知識	経尿道的膀胱留置カテーテルの挿入・抜去と管理	
		洗腸	
感染予防技術	技術	摘便	
		ストーマ	
	技術の知識	ストーマ装具の交換	
		IADの処置	
安全確保の技術	技術	排泄援助の基本的知識	
		経尿道的膀胱留置カテーテル挿入中の管理	
	技術の知識	IADの発生メカニズム	
		IADの予防的ケアと治療的ケア	
死に臨むケア	技術	歩行介助・移動の介助・移送	
		歩行介助	
	技術の知識	車椅子への移乗と移送	
		ストレッチャーへの移乗と移送	
死に臨むケア	技術	体位変換	
		体位調整	
	技術の知識	関節可動域訓練	
		NEW 静脈血栓塞栓症 (VTE) 予防法	
死に臨むケア	技術	活動と休息 (睡眠) のメカニズム	
		リラクゼーション環境の調整	
	技術の知識	体位と身体生理	
		活動と関節可動域 (ROM) のメカニズム	
死に臨むケア	技術	フレイル、サルコペニア、ロコモティブシンドロームと活動・休息	
		安全な移乗・移送とボディメカニクスの基本原理	
	技術の知識	ベッド、リネンなどの取り扱い方	
		ポジショニングクッションの使用法	
死に臨むケア	技術	器具の使用法	
		車椅子の取り扱い方	
	技術の知識	松葉杖の取り扱い方	
		洗腸	
死に臨むケア	技術	活動と睡眠の基本援助	
		入眠・睡眠への援助	
	技術の知識	NEW 廃用症候群の基本的知識	
		NEW 静脈血栓塞栓症 (VTE) の基本的知識	
死に臨むケア	技術	清拭・寝衣交換	
		全身清拭と寝衣交換	
	技術の知識	オムツ交換・陰部洗浄	
		オムツ交換と陰部洗浄	
死に臨むケア	技術	整容	
		整容	
	技術の知識	部分浴	
		足浴	
死に臨むケア	技術	スキンケア	
		スキンケア	
	技術の知識	除毛	
		除毛	
死に臨むケア	技術	口腔ケア	
		オーラルケア	
	技術の知識	NEW 気管挿管患者のオーラルケア	
		NEW 臥床患者の洗髪	
死に臨むケア	技術	入浴介助	
		NEW シャワー浴・入浴 (機械浴) 介助	
	技術の知識	清潔ケアの基本的知識	
		口腔機能と全身管理の関連知識	
死に臨むケア	技術	酸素ボンベ	
		低流量システム	
	技術の知識	高流量システム	
		高流量鼻カニューラ酸素療法 (HFNC)	
死に臨むケア	技術	気管切開患者の酸素療法	
		ネブライザー	
	技術の知識	体位ドレナージ	
		NEW 体位ドレナージ	
死に臨むケア	技術	気道吸引	
		口腔吸引	
	技術の知識	気管切開患者の開放式気管吸引	
		気管チューブのカフ圧管理	
死に臨むケア	技術	気管切開チューブの交換	
		気管切開チューブの交換	
	技術の知識	気管切開チューブ インナーカニューレの交換	
		NEW <人工呼吸器の管理>人工呼吸器の準備と装着、回路交換	
死に臨むケア	技術	NEW <人工呼吸器の管理>人工呼吸器のモードとアラーム	
		NEW <人工呼吸器の管理>人工呼吸中の気道管理	
	技術の知識	NEW <人工呼吸器の管理>人工呼吸中の患者観察と評価	
		NEW <人工呼吸器の管理>人工呼吸器からの離脱	
死に臨むケア	技術	NEW <非侵襲的陽圧換気の管理> NPPV の準備と装着、回路交換	
		NEW <非侵襲的陽圧換気の管理> NPPV のモードとアラーム	
	技術の知識	NEW <非侵襲的陽圧換気の管理> NPPV の患者観察と評価	
		NEW <非侵襲的陽圧換気の管理> NPPV からの離脱	
死に臨むケア	技術	NEW 人工呼吸中の体位ドレナージ	
		NEW 人工呼吸中のせん妄の観察とケア	
	技術の知識	NEW 気管チューブの固定	
		NEW 呼気終末二酸化炭素分圧簡易測定法の原理と測定	
死に臨むケア	技術	NEW 気管挿管患者の閉鎖式気管吸引	
		NEW 気管挿管患者の開放式気管吸引	
	技術の知識	呼吸機能の基本	
		循環機能の基本	
死に臨むケア	技術	体温調節の基本	
		酸素療法の基本	
	技術の知識	酸素療法法のインシデント、アクシデント	
		吸入療法の基本	
死に臨むケア	技術	ネブライザーの基本	
		気道吸引の基本的知識	
	技術の知識	せん妄の基本的知識	
		体温調整の方法	
死に臨むケア	技術	NEW 人工呼吸器の基本的知識 (構造と原理)	
		NEW 人工呼吸療法法の基本的知識 (人工呼吸による生体への影響) ①	
	技術の知識	NEW 人工呼吸療法法の基本的知識 (人工呼吸による生体への影響) ②	
		NEW NPPV の基本的知識	
死に臨むケア	技術	NEW 体位ドレナージの基本的知識	
		手術創の処置	
	技術の知識	NEW 包帯法	
		褥瘡の処置	
死に臨むケア	技術	スキン・テア処置	
		スキン・テアの処置	
	技術の知識	NEW 脳室ドレナージ管理	
		NEW 胸腔ドレナージ管理	
死に臨むケア	技術	NEW 腹腔ドレナージ管理	
		創傷治癒過程	
	技術の知識	褥瘡・MDRPU の発生メカニズム	
		褥瘡・MDRPU のリスクアセスメント	
死に臨むケア	技術	褥瘡・MDRPU の予防的ケア・スキンケア	
		褥瘡の予防的ケア・外力低減ケア	
	技術の知識	MDRPU の予防的ケア・外力低減ケア	
		褥瘡・MDRPU のアセスメント (DESIGN-R®2020)	
死に臨むケア	技術	褥瘡・MDRPU の治療的ケア	
		スキン・テアの発生メカニズム	
	技術の知識	スキン・テアの予防的ケアと治療的ケア	
		NEW ドレナージ管理の基本的知識	
死に臨むケア	技術	NEW 脳ドレナージの基本的知識	
		NEW 胸腔ドレナージの基本的知識	
	技術の知識	NEW 腹腔ドレナージの基本的知識	
		NEW 死後のケア	

Ⅱ技術的側面	研修項目		日付
技術	技術	経口薬の与薬	
		経口投与方法	
	技術の知識	簡易懸濁法	
		経皮投与	
技術	技術	外用薬の与薬	
		点眼投与	
	技術の知識	点耳投与	
		点鼻投与	
技術	技術	腔内与薬	
		腔内投与	
	技術の知識	直腸与薬	
		直腸投与	
技術	技術	吸入与薬	
		吸入投与	
	技術の知識	薬剤の準備	
		薬剤のミキシング	
技術	技術	注射	
		皮内注射	
	技術の知識	皮下注射	
		インスリン注射	
技術	技術	静脈内注射、点滴静脈注射	
		筋肉注射	
	技術の知識	ワンシヨット静脈注射	
		生食・ヘパリンロック	
技術	技術	点滴静脈注射	
		点滴静脈注射	
	技術の知識	静脈穿刺による血管確保	
		輸液ポンプ・シリンジポンプの準備と管理	
技術	技術	輸血の準備、輸血中と輸血後の管理	
		輸血	
	技術の知識	皮下埋め込み型ポート	
		NEW 皮下埋め込み型ポートの管理	
技術	技術	中心静脈カテーテル (CVC)	
		NEW 中心静脈カテーテルの挿入の準備と介助	
	技術の知識	末梢挿入型中心静脈カテーテル (PICC)	
		NEW 末梢挿入型中心静脈カテーテル挿入患者の管理	
技術	技術	化学療法 (抗悪性腫瘍薬)	
		NEW 化学療法 (ハザードス・ドラッグ) への対応	
	技術の知識	薬剤投与の基本的知識	
		薬剤投与とインシデント、アクシデント	
技術	技術	薬剤投与と副作用	
		アナフィラキシーショックの対応	
	技術の知識	看護業務と静脈注射の法的位置づけと責任	
		看護業務と静脈注射の法的解釈	
技術	技術	静脈注射の基本的知識	
		インスリン製剤の種類・用法と副作用	
	技術の知識	薬剤等の管理	
		血液製剤の基本的知識	
技術	技術	麻薬の理解と管理	
		輸血の基本的知識	
	技術の知識	NEW 特別な注意を要する薬剤の管理 ①	
		NEW 特別な注意を要する薬剤の管理 ②	
技術	技術	NEW 抗菌薬の用法の理解と副作用の観察	
		NEW 抗ウイルス薬等の用法の理解と副作用の観察	
	技術の知識	NEW 中心静脈カテーテルの基本的知識	
		NEW PICC の基本的知識	
技術	技術	一次救命処置	
		胸骨圧迫	
	技術の知識	バッグバルブマスク (BVM) の使用法	
		AED の使用法	
技術	技術	一次救命処置 (BLS) の基本的知識	
		救急カートと救急薬品	
	技術の知識	空気感染の可能性が否定できない患者への一次救命処置 (BLS)	
		意識レベルの評価	
技術	技術	除細動器の使用法	
		気道確保と気管挿管の準備と介助	
	技術の知識	気道確保とエアウェイ法	
		気道確保とハイムリック法	
技術	技術	急変の予防と予知の基本的知識	
		緊急性の判断と報告の基本	
	技術の知識	急変時の家族対応	
		急変時の看護記録	
技術	技術	急変時の初期対応とチームメンバーへの応援要請と対応	
		フィジカライズガザミネーション	
	技術の知識	身体測定	
		心電図モニタ・12 誘導心電図の装着、管理	
技術	技術	バイタルサイン測定	
		脈拍測定	
	技術の知識	血圧測定	
		体温測定	
技術	技術	呼吸測定	
		パルスオキシメータの原理と測定	
	技術の知識	血糖測定	
		静脈採血	
技術	技術	採血	
		NEW 動脈採血	
	技術の知識	胃管挿入	
		NEW 胃洗浄の準備と管理	
技術	技術	胃洗浄	
		胃液採取	
	技術の知識	尿採取	
		便採取	
技術	技術	検体の取り扱い	
		喀痰採取	
	技術の知識	咽頭培養検体採取	
		血液培養検体採取	
技術	技術	バイタルサインの観察と解釈	
		フィジカルアセスメントの基本	
	技術の知識	症状・生体機能の評価ツール	
		ショック徴候	
技術	技術	心電図の基本的知識と理解	
		NEW 周術期ケアの基本的知識	
	技術の知識	NEW 胃洗浄の基本的知識	
		NEW 呼気炭酸ガスモニタの基本的知識	
技術	技術	安楽で機能的な体位の調整	
		NEW 非言語的コミュニケーションの方法	
	技術の知識	自己調節鎮痛法 (PCA)	
		NEW 自己調節鎮痛法 (PCA) と PCA ポンプの管理	
技術	技術	電法等身体安楽促進ケア	
		機能的な体位の調整	
	技術の知識	NEW 鎮痛・鎮静の評価	
		NEW ペインコントロール	
技術	技術	NEW 非言語的コミュニケーションの基本的知識	
		NEW 精神的安楽を保つための看護ケア	
	技術の知識	標準予防策 (スタンダードプリコーション) の実施	
		手指示衛生	
技術	技術	N95	
		個人防護具の着脱	
	技術の知識	N95 微粒子用マスクの着脱	
		滅菌手袋の着脱	
技術	技術	無菌操作の実施	
		滅菌ガウンの着脱	
	技術の知識	滅菌物の取り扱い	
		医療廃棄物規定に沿った適切な取り扱い	
技術	技術	感染制御の基本的知識	
		手術部位感染 (SSI) の基本的知識	
	技術の知識	カテーテル関連尿路感染 (CAUTI) の基本的知識	
		カテーテル関連血流感染 (CRBSI) の基本的知識	
技術	技術	標準予防策 (スタンダードプリコーション) の考え方	
		感染経路別予防策、ゾーニングの方法	
	技術の知識	洗浄・消毒・滅菌の基本的知識	</



知識



技術



手順書

で**学**ぶ

S-QUE

新人看護職員研修

厚生労働省

「新人看護職員研修」の内容をまるごとご用意
教育担当者様の負担を大幅軽減！

新人看護職員研修ガイドラインを忠実に具現化

3ステップで技術を確実にマスターする

看護の「今」の情報を専門家チームが
常にアップデート

講師一覧（敬称略・五十音順）

浅香 えみ子	東京科学大学病院（旧 東京医科歯科大学病院） 副病院長／看護部長
鮎原 秀明	東京医科大学病院 薬剤部 主査 日本医療薬学会がん専門薬剤師・がん指導薬剤師
宇都宮 明美	関西医科大学 看護学部 クリティカルケア看護学領域教授 急性・重症患者看護専門看護師
大久保 恵子	製鉄記念八幡病院 サービス室
加島 広太	東京女子医科大学病院 リハビリテーション部 理学療法士、心臓リハビリテーション指導士 3学会合同呼吸療法認定士 認定理学療法士（循環）
梶原 吉春	東大和病院 臨床工学科 技士長 臨床工学技士
片山 雪子	榊原記念病院 看護管理室 副看護部長 集中ケア認定看護師
川端 千壽	元・聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院 救命救急センター 主任 急性・重症患者看護専門看護師
小池 伸享	前橋赤十字病院 看護部 看護師長
後藤 順一	河北総合病院 急性・重症患者看護専門看護師
坂倉 圭一	東京医科大学 薬剤部 客員研究員 すこやか薬局 糖尿病薬物療法認定薬剤師

櫻本 秀明	近畿大学医学部・病院運営本部 看護学部設置準備室
里井 陽介	那覇市立病院 看護部 主任 集中ケア認定看護師
座間 順一	東邦大学医療センター大森病院 救命救急センター 主任 クリティカルケア認定看護師
清水 称喜	ヴェクソンインターナショナル株式会社 小児救急看護認定看護師 MBA ヘルスケア マネジメント修士
清水 孝宏	ヴェクソンインターナショナル株式会社 クリティカルケア認定看護師
志村 知子	医療法人幸優会 訪問看護ステーション Pono 所長 急性・重症患者看護専門看護師 皮膚・排泄ケア特定認定看護師
圖師 将也	東京科学大学病院（旧 東京医科歯科大学病院） リハビリテーション部
滝島 紀子	川崎市立看護大学名誉教授
立野 淳子	日本赤十字九州国際看護大学 准教授 急性・重症患者看護専門看護師
辻本 雄大	クリケア訪問看護ステーション所長 急性・重症患者看護専門看護師
露木 菜緒	ヴェクソンインターナショナル株式会社 集中ケア認定看護師

西 圭史	日本大学薬学部 薬剤師教育センター長 教授
西村 祐枝	岡山市立市民病院 看護部 副看護部長 急性・重症患者看護専門看護師 クリティカルケア認定看護師
濱本 実也	公立陶生病院 看護第三部長 集中ケア認定看護師
廣瀬 恵	東京女子医科大学病院 リハビリテーション部 副技師長 運動器認定理学療法士 介護支援専門員
藤野 智子	聖マリアンナ医科大学病院 看護部 看護師長 急性・重症患者看護専門看護師 集中ケア認定看護師 MBA（経営情報修士）
三上 剛人	吉田学園医療歯科専門学校 副校長 シミュレーションセンター長
道又 元裕	元・杏林大学医学部付属病院 看護部長 ヴェクソンインターナショナル株式会社
山形 泰士	東京科学大学病院（旧 東京医科歯科大学病院） 集中ケア認定看護師
吉国 健司	JCHO 九州病院 薬剤部 薬剤部長
渡邊 健太	杏林大学医学部付属病院 CICU/SICU 副主任 感染管理認定看護師

※講師の所属・肩書は撮影時点のものです。